

# STOP AN OVERDOSE

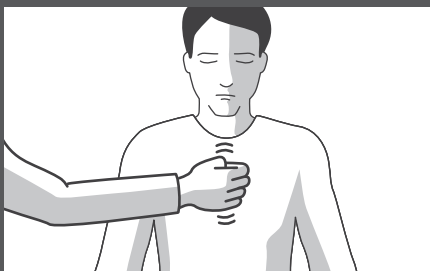
## TAKE THESE STEPS:

- 1 Check for overdose
- 2 Call 9-1-1
- 3 Give Narcan®
- 4 Give breaths
- 5 Stay until help arrives

### 1 CHECK FOR OVERDOSE

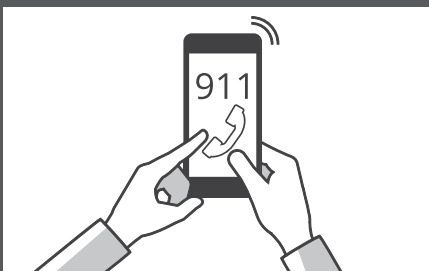
Signs of overdosing:

- Not breathing well
- Turning blue/gray
- Not reacting when you rub your knuckles on their chest



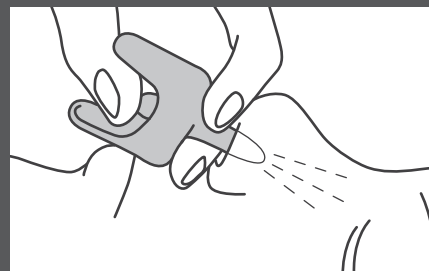
### 2 CALL 9-1-1

- Call 9-1-1
- Say “someone isn’t breathing” and/or “I think it’s an overdose”
- Stay until help arrives, even if they seem better\*



### 3 GIVE NARCAN®

- Push pump only after tip is in nose
- Go to Step 4
- If no response in 3 minutes, give another dose



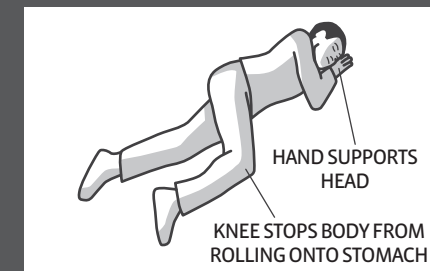
### 4 GIVE BREATHS/CPR

- Make sure mouth is clear
- Tilt head back, lift chin, pinch nose
- Give 1 breath every 5 seconds
- Try CPR if you’ve been trained



### 5 STAY UNTIL HELP ARRIVES

- If breathing well, put on side
- If not breathing well, repeat Steps 3 and 4
- Stay until help arrives\*



**HelplineMA.org**  
800-327-5050

**mass.gov/narcan**

\*Good Sam Law protects people who overdose or seek help for someone overdosing from being charged or prosecuted for simple drug possession.

# DETENGA UNA SOBREDOSIS

## SIGA ESTOS PASOS:

- 1 Verifique si se trata de una sobredosis
- 2 Llame al 911
- 3 Administre Narcan®
- 4 Dar respiración boca a boca
- 5 Quédese hasta que llegue ayuda

SA5819

### 1 VERIFIQUE SI SE TRATA DE UNA SOBREDOSIS

- Signos de sobredosis:
- No respira bien
  - Piel azulada o gris
  - No reacciona cuando usted frota sus nudillos en el pecho



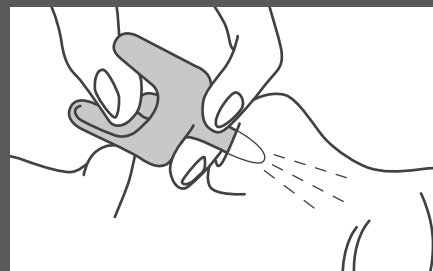
### 2 LLAME AL 911

- Llame al 911
- Diga “una persona no puede respirar” o “creo que es una sobredosis”
- Quédese hasta que llegue ayuda, incluso si la persona parece estar mejor\*



### 3 ADMINISTRE NARCAN®

- Empuje el atomizador hasta que la punta esté dentro de la nariz
- Siga el paso 4
- Si no obtiene respuesta en 3 minutos, administre otra dosis



### 4 DAR RESPIRACIÓN BOCA A BOCA O RCP

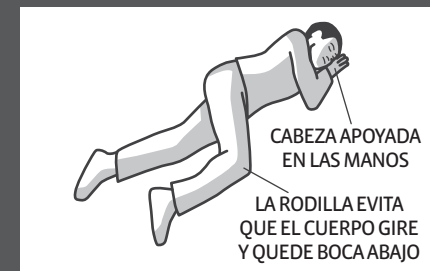
- Asegúrese de que no haya nada en la boca
- Incline la cabeza hacia atrás, con el mentón hacia arriba, y presione la nariz
- Dé una respiración cada 5 segundos
- Intente hacer RCP si está capacitado



ASEGÚRESE DE QUE EL PECHO SE ELEVA CON CADA RESPIRACIÓN

### 5 QUÉDESE HASTA QUE LLEGUE AYUDA

- Si la persona respira bien, acuéstela de lado
- Si no respira bien, repita los pasos 3 y 4
- Quédese hasta que llegue ayuda\*



CABEZA APOYADA EN LAS MANOS

LA RODILLA EVITA QUE EL CUERPO GIRE Y QUEDE BOCA ABAJO



**HelplineMA.org**

800-327-5050

**mass.gov/narcan**

\*La Ley del Buen Samaritano (Good Sam Law) evita que se acuse o procese por tenencia simple de drogas a las personas que tuvieron una sobredosis o que buscan ayuda para alguien que tuvo una sobredosis.